



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

KENYATAAN MEDIA

PROGRAM “MINDA SIHAT, KOMUNITI SEJAHTERA” PERKUKUH KESEDARAN KESEJAHTERAAN MENTAL DI PERINGKAT KOMUNITI

PETALING JAYA, 14 MAC 2026 – Pagi ini, saya telah merasmikan Program “Minda Sihat, Komuniti Sejahtera” bertema “Sembang. Rehat. Saling Jaga.” Program ini bertujuan meningkatkan kesedaran masyarakat tentang kepentingan kesejahteraan mental serta memperkuh sokongan komuniti terhadap individu yang menghadapi tekanan emosi dan cabaran hidup. Program ini dianjurkan hasil kerjasama **KPWKM** melalui **Lembaga Kaunselor Malaysia, Sunway University, komuniti Desa Mentari** serta rakan strategik lain bagi memberi pendedahan, pendidikan dan sokongan berkaitan kesejahteraan mental.

Dianggarkan, kira-kira **satu juta** rakyat Malaysia berumur 15 tahun ke atas mengalami kemurungan. Data sama juga menunjukkan **4.6%** orang dewasa dan **16.5%** kanak-kanak serta remaja menghadapi masalah kesihatan mental. Kerajaan menekankan pencegahan dan intervensi awal, termasuk melalui **Talian Kasih 15999**, yang beroperasi 24 jam menyediakan khidmat kaunseling, **bantuan kebajikan** dan sokongan lain. KPWKM juga melaksanakan kempen “**Awak OK Tak?**” bagi menghapus stigma kesihatan mental dan menggalakkan masyarakat mendapatkan bantuan.

Program hari ini melibatkan lebih **100 pelajar** serta **pengurusan Sunway University** sekaligus mencerminkan komitmen generasi muda dan institusi pendidikan terhadap kesejahteraan masyarakat. Kerjasama erat antara kerajaan, institusi pendidikan, badan profesional dan komuniti setempat diharap dapat membina komuniti yang lebih empati, prihatin dan berdaya tahan.

Sekian, terima kasih.

####

YB LIM HUI YING

**TIMBALAN MENTERI PEMBANGUNAN WANITA, KELUARGA DAN
MASYARAKAT**

14 MAC 2026